

Workshop-Reihe für 0€

“Mein Kind tanzt mir auf der Nase herum!”

Wie dein Kind mitmacht, statt dich zu tyrannisieren.

Teil 2: Elterliche Führung im Alltag



KATHY WEBER
HERZENSSACHE



Meine Vision

Eine Welt, in der **Familien friedvoll miteinander umgehen** und **auf ihre gegenseitigen Bedürfnisse Rücksicht nehmen.**

Eine Welt, in der Eltern erkennen, dass Kinder neben Fürsorge und Liebe auch Sicherheit brauchen.

Eine Welt, in der Eltern **ihre Macht bedürfnisorientiert und fürsorglich einsetzen**, statt sie zu missbrauchen oder zu missachten.

"Wenn du bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft lebst, brauchst du so viel Macht wie nötig und so wenig wie möglich."



Bevor es losgeht

- **Such dir einen Platz**, an dem du dich die nächsten 90 Minuten wohl fühlst.
- Leg dir **Blatt und Stift** bereit für Notizen.
- Hol dir **etwas zu trinken**.
- Stell dein **Handy auf lautlos**, damit du ungestört bist.
- Am 13.05., 6 Uhr, bekommst du das **Workbook und die Aufzeichnung** per Mail (verfügbar bis 14.05., 23.59 Uhr).





Das erwartet dich

- 1 Führung neu definiert
- 2 Elterliche Führung im Alltag
- 3 Fahrplan für fürsorglich eingesetzte Macht
- 4 Rollenspiele

GFK-Videotraining

- 1 Alles auf einen Blick
- 2 Dein Geschenk
- 3 Zeit für deine Fragen



Gehorchen

~~Als Kind ohne Widerstand das
tun, was die Eltern bestimmen
oder befehlen~~

Als Kind einer Aufforderung
nachkommen ohne sich
gezwungen zu fühlen



sich von den Eltern
leiten lassen

Gehorsam

~~Als Kind sich dem Willen
der Eltern unterordnen~~

Als Kind die Autorität der
Eltern anerkennen ohne sich
minderwertig zu fühlen



vertrauensvoll
folgen

Kinder folgen ihren Eltern und lassen sich von ihnen leiten ohne dass
sie in ihrem Sein untergraben werden = **Intrinsische Kooperation**



1 - Führung neu definiert



➔ **Starkes Selbst**



Merke

- Ich lebe meine Elternschaft so, dass mein Kind sich sicher fühlt und mir voller Vertrauen folgen kann.
- Ich gebe meinem Kind alles, was es braucht – neben Liebe und Fürsorge eben auch Sicherheit.
- Ich setze meine Macht führend liebevoll ein, statt sie zu missbrauchen.

Ein liebevoll geführtes Kind hat folgende Glaubenssätze:

- Ich bin in Sicherheit.
- Ich bin geschützt.
- Ich habe alles, was ich brauche.
- Ich vertraue.
- Ich bin wichtig.
- Ich schaffe alles, was ich will.
- Ich bin geliebt.
- ...



Elterliche Führung

Kinder mit all ihren unerfüllten Bedürfnissen

- Autonomie
- Führung/ Unterstützung
- Hierarchie/ Gerechtigkeit
- Geborgenheit
- Grenzen
- Kooperation
- Ordnung/ Struktur
- Orientierung
- Rhythmus/ Routine
- Schutz
- Zuverlässigkeit
- ...



Eltern die all diese Bedürfnisse im Blick haben

Beobachtung + Handlung
(Fürsorge + Führung)

> bedürfnisorientierte Eltern,
die fürsorglich handeln



Sicherheit

Kinder mit all ihren erfüllten Bedürfnissen

Ohne Untergrabung
ihres Seins (Würde)



**Gehorchen
und Gehorsam**



3 - Fahrplan für fürsorglich eingesetzte Macht

“Mein Kind tanzt mir auf der Nase herum!”

1. Option: Machtmissbrauch

- “Das muss doch auch mal klappen!”
- “Wenn du jetzt nicht mitmachst ...!”
- “Ich zähle bis drei ...”
- “Kannst du nicht einmal ...?!”



**Gehorchen und
Gehorsam aus Angst**

2. Option: Fahrplan für fürsorglich eingesetzte Macht

1. In welcher Autonomiephase befindet sich mein Kind?

- erste AP (ca. 2-5 Jahre) = selber machen
- zweite AP (ca. 6-8 Jahre) = selber entscheiden
- dritte AP (ab ca. 9 Jahre) = selber erfahren

2. Was macht und sagt mein Kind?

Beobachte, statt zu bewerten.

3. Check in: Wie möchte ich führen?

a) Ich lebe meine Elternschaft so, dass mein Kind sich sicher fühlt und mir voller Vertrauen folgen kann.

b) Ich gebe meinem Kind alles, was es braucht – neben Liebe und Fürsorge eben auch Sicherheit.

c) Ich setze meine Macht führend liebevoll ein, statt sie zu missbrauchen.

4. Auf welches Unterbedürfnis von Sicherheit möchte mein Kind mich aufmerksam machen?
Autonomie / Führung / Gerechtigkeit / Geborgenheit / Grenzen / Orientierung / Rhythmus / Schutz / ...

5. Strategien zur Erfüllung der Bedürfnisse finden.



**Gehorchen und
Gehorsam in Vertrauen**



“Mein Kind macht morgens, was es will.”

1. Option: Machtmissbrauch

- “Wenn du jetzt nicht dein Frühstück isst, musst du hungrig in die Kita!”
- “Ich zähle bis drei, wenn du dich bis dahin nicht anziehst ...”
- “Kannst du morgens nicht einmal mitmachen?!”



**Gehorchen und
Gehorsam aus Angst**

2. Option: Fahrplan für fürsorglich eingesetzte Macht

1. In welcher Autonomiephase befindet sich mein Kind?

Erste AP (ca. 2-5 Jahre) = selber machen

2. Was macht und sagt mein Kind?

Es spielt, sagt “Nein” zum Anziehen, sitzt vor dem Frühstück ohne etwas zu essen.

3. Check in: Wie möchte ich führen?

Ich gebe meinem Kind alles, was es braucht – neben Liebe und Fürsorge eben auch Sicherheit.

4. Auf welches Unterbedürfnis von Sicherheit möchte mein Kind mich aufmerksam machen?

Orientierung, Autonomie und Geborgenheit

5. Strategien zur Erfüllung der Bedürfnisse finden.

> Plan zum morgendlichen Ablauf erstellen (Orientierung)

> Kind steckt Wäscheklammer um (Autonomie = selber machen)

> Ich helfe beim Anziehen und nehme das Kind beim Frühstück auf den Schoß (Geborgenheit)



**Gehorchen und
Gehorsam in Vertrauen**



“Mein Kind hält sich nicht an Absprachen.”

1. Option: Machtmissbrauch

- “Wenn das nochmal passiert, darfst du dich nicht mehr mit deiner Freundin treffen!”
- “Wenn ich mich nicht auf dich verlassen kann, kannst du nicht mehr alleine nach Hause kommen.”
- “Wegen dir habe ich mir Sorgen gemacht. Dass mir das nicht nochmal passiert!”



**Gehorchen und
Gehorsam aus Angst**

2. Option: Fahrplan für fürsorglich eingesetzte Macht

1. In welcher Autonomiephase befindet sich mein Kind?

Zweite AP (ca. 6-8 Jahre) = selber entscheiden

2. Was macht und sagt mein Kind?

Das Kind kommt 20 Minuten nach der verabredeten Zeit nach Hause.

3. Check in: Wie möchte ich führen?

Ich lebe meine Elternschaft so, dass mein Kind sich sicher fühlt und mir voller Vertrauen folgen kann.

4. Auf welches Unterbedürfnis von Sicherheit möchte mein Kind mich aufmerksam machen?

Grenzen, Autonomie, Führung

5. Strategien zur Erfüllung der Bedürfnisse finden.

- > Zeitfenster statt feste Zeit verabreden
- >> Kind kann mitentscheiden, wann es kommt (Grenze & Autonomie)
- > Wecker im Handy als Erinnerung einstellen (Führung)



**Gehorchen und
Gehorsam in Vertrauen**



“Mein Kind hilft nicht im Haushalt mit.”

1. Option: Machtmissbrauch

- “So lange du deine Füße unter meinen Tisch packst, hast du hier mitzumachen!”
- “Wenn du nicht im Haushalt hilfst, streichen wir dir dein Taschengeld.”
- “Das ist sowas von respektlos, wie du dich hier verhältst. Du solltest dich schämen!”



**Gehorchen und
Gehorsam aus Angst**

2. Option: Fahrplan für fürsorglich eingesetzte Macht

1. In welcher Autonomiephase befindet sich mein Kind?

Dritte AP (ab ca. 9 Jahre) = selber erfahren

2. Was macht und sagt mein Kind?

Kind lässt Geschirr in der Spülmaschine statt sie auszuräumen. Seine Schmutzwäsche liegt im Zimmer auf dem Boden. Benutztes Geschirr steht über mehrere Tage in seinem Zimmer.

3. Check in: Wie möchte ich führen?

Ich setze meine Macht führend liebevoll ein, statt sie zu missbrauchen.

4. Auf welches Unterbedürfnis von Sicherheit möchte mein Kind mich aufmerksam machen?

Unterstützung, Autonomie

5. Strategien zur Erfüllung der Bedürfnisse finden.

> Ministerposten (Unterstützung und Autonomie = selber machen & erfahren)

>> Ausprobieren und nachjustieren



**Gehorchen und
Gehorsam in Vertrauen**



Merke

Kinder sind grundsätzlich dazu bereit, mitzumachen – dafür brauchen sie ihre Bedürfnisse nach **Autonomie** und **Führung** im Einklang erfüllt.



Bist du bereit, deinem Kind die Sicherheit zu schenken und die Führung zu geben, die es braucht?



Elterliche Macht fürsorglich einsetzen

Dein GFK-Videotraining für mehr Leichtigkeit,
Klarheit und Sicherheit im Umgang mit Führung.



Hilf deinem Kind, zu kooperieren
und festige gleichzeitig eure
Bindung.

Für deine Elternschaft ohne
Belohnung und Bestrafung und *in*
Verbindung.



Das erwartet dich im Training

Modul 1

Zum Start

Was Elterliche Macht bedeutet und warum sie so wichtig ist.

Modul 2

Schutzschild

Warum Kinder Schutz brauchen und wie du diesen bestimmst und einfühlsam erfüllst.

Modul 3

Schützende Gewalt

Wann es zum Schutz des Kindes Gewalt braucht und wie du diese einfühlsam einsetzen kannst.

Modul 4

Stellvertretende Kraft

Wann Kinder diese brauchen und wie das im Alltag aussehen kann.

Modul 5

Hierarchie

der Familie Warum Gerechtigkeit zu Leichtigkeit führen kann und wie du das in eurer Familie leben kannst.

*+ gratis
Bonus-Paket*



Deine Tools

- ✓ **5 Module** für deine Klarheit
- ✓ **6 Wissens-Videos** für noch mehr Tiefgang
- ✓ **20 Rollenspiel-Videos** mit insgesamt **46 Rollenspielen für deine Umsetzung**
- ✓ **NEU: 2 LIVE-Workshops mit Kathy** für dein Wissen & dein Wachstum
- ✓ **10 Q&A-Videos mit Kathy** mit Antworten auf Fragen zu den Kursinhalten
- ✓ **5 digitale Workbooks** (über 90 Seiten) mit Fakten & Tipps zum Nachschlagen
- ✓ **5 EFT-Klopfsessions** als Video und PDF für deine Sicherheit und Selbstliebe
- ✓ 5 Videos und Impulse für **Elterliche Führung während der Pubertät**
- ✓ Mein **Erziehungskonzept LilaLiebe®** für dich erklärt (Video & PDF)
- ✓ **Aufgezeichnetes Bonus-Live** mit weiteren Rollenspielen als Video- & Audiodatei
- ✓ **„Elterliche Macht“-Community** für deinen Austausch (optional)
- ✓ **NEU: Eltern-Kind-Meditation** für Verbindung und Empathie

*Info zur Barrierefreiheit: Alle Videos sind Untertitelt.



Dein GRATIS Bonus-Paket



Bedürfnis-Kompass (PDF)

Ein Wegweiser durch die Verhaltenswelt deines Kindes.



Grenzen-Kompass (PDF)

Strategieimpulse, wie du das Bedürfnis deines Kindes nach Grenzen im Alltag erfüllen kannst.



Meditation "Ich bleibe bei mir" (Audio)

Für dein Schutzschild in herausfordernden Alltagssituationen.



Autonomie-Kompass (PDF)

Strategieimpulse, wie du das Autonomie-Bedürfnis deines Kindes im Alltag erfüllen kannst.



Orientierungskompass (PDF)

Strategieimpulse, wie du das Bedürfnis deines Kindes nach Orientierung im Alltag erfüllen kannst.



Dieses Bonuspaket



Bindungskompass (PDF)

Strategieimpulse, wie du das Bindungs-Bedürfnis deines Kindes im Alltag erfüllen kannst.



Bedürfnisliste (PDF)

Alle Bedürfnisse im Überblick – die clevere kleine Checkliste.

im Wert von 150 Euro ist im Kurspreis inbegriffen und mein Geschenk an dich!



Mein Versprechen an dich

♥ Nach diesem Training weißt du, wann deine Elterliche Macht notwendig ist und wann nicht.

Klarheit

♥ Nach diesem Training weißt du, wie du deine Elterliche Macht bedürfnisorientiert und fürsorglich einsetzen kannst!

Sicherheit

♥ Nach diesem Training lebst du deine Elterliche Macht mit Leichtigkeit

Leichtigkeit

♥ Nach diesem Training erfüllst du deinem Kind täglich sein Bedürfnis nach Sicherheit!

Kooperation

Wichtig

Egal, ob du die GFK bereits lebst oder sie gerade kennenlernst: Nach diesem Training bist du der feste Boden unter den Füßen deines Kindes.





Das Ziel Elterlicher Macht ist es
einzig und allein, zu schützen und
das Bedürfnis nach Sicherheit
beim Kind zu erfüllen. Weder es
zu bestrafen oder zu verurteilen,
noch es zu beschuldigen.

*Fürsorglich eingesetzt ist deine Elterliche
Macht deine größte Superkraft*



Unschlagbarer Preis für deine neue Superkraft

statt ~~197 Euro~~
mit 15 % Rabatt

167,45€

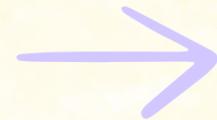
inkl. Bonus-Paket & Steuer



Ab Kaufdatum hast du ein 14-tägiges Rücktrittsrecht.



Pro Buchung gehen 1€ an den Kinderschutzbund e.V.



Alle Inhalte des Videotrainings stehen dir ab Kaufdatum für 365 Tage zur Verfügung. Alle Unterlagen, ausgenommen die Videos, kannst du bis dahin herunterladen und somit auch über diesen Zeitraum hinaus nutzen.

Dein 15 %-Rabattcode

INDEINERMACHT

Einmalig gültig bis
14.05.25 um 23:59 Uhr



Mein Geschenk für dich, wenn du dich bis **18.5.2025** entscheidest: Ein **exklusives LIVE-Q&A**, in dem du mir deine Fragen stellen kannst!





“Der absolute GAMECHANGER!”

“Durch das Videotraining haben wir noch viel tiefer gelernt, unsere **Kinder wirklich verstehen zu lernen**, ihre Bedürfnisse hinter ihrem Verhalten zu erkennen und dadurch richtig begleiten zu können. Und **der absolute GAMECHANGER** für mich als Mama war, in den „heissen“ Momenten einen Leitfaden von Kathy in der Hand zu haben, der ganz konkret ist, wie ich welche Situation so händeln kann, dass es **kein Geschrei, keine Bestrafung** gibt und ich nicht doch Dinge sage, die ich Abends in der Rückschau des Tages bitter bereue.

Kathy gibt mir die nötige **Klarheit und Sicherheit**, die ich brauchte, um den Mut haben, diesen Weg zu gehen und durchzuziehen, auch wenn mal Zweifel aufkommen. Mit all ihren konkreten Anleitungen, Beispielen, Rollenspielen, usw. **Dank ihrer LilaLiebe®** sind wir als Familie so weit gekommen, denn wir alle 5 lernen, unsere Bedürfnisse mitzuteilen und die Bedürfnisse beim anderen zu erkennen, wenn er das selbst gerade nicht kann.”

- Marijke, Mama von drei Kindern



Das hat das Videotraining schon bewegt

Ich habe verstanden, wie Macht - wenn sie denn notwendig ist - eingesetzt wird, ohne die Verbindung zu meinen Kindern zu verlieren. - *Nadine*

Ich durfte endlich begreifen, wie wichtig Führung für Kinder ist, was alles dahintersteht und wie das genau funktioniert. - *Sandra*

Es hat mein Familienleben und die Verbindung zu meinen Kindern von Grund auf verändert❤️ - *Carina*

Ich komme mit so viel Liebe in meine Führung und es macht endlich wieder Spaß Mama zu sein. - *Elisabeth*

Mein Verständnis, meine Haltung und meine Verbindung zu meinem Kind haben sich grundlegend verändert. 😊
- *Daniela*

Es ist so wertvoll, einen so konkreten Fahrplan für herausfordernde Situationen zu haben und so viel Verständnis und Empathie entwickeln zu dürfen! - *Tina*

Ich kann mit mehr Leichtigkeit meine Kinder unterstützen, was dazu führt, dass die ganze Familie entspannter und fröhlicher ist. :) - *Alexandra*

Das Videotraining gibt mir die Klarheit, die ich brauche, um liebevoll Grenzen zu setzen und mein Kind die Führung zu schenken, die es braucht. - *Mareike*



3 - Zeit für deine Fragen

Zeit für deine Fragen



KATHY WEBER
HERZENSSACHE

Häufigste Fragen

Was genau ist das Videotraining “Elterliche Macht fürsorglich einsetzen”?

Eltern haben Macht über ihre Kinder – die Frage ist, WIE wir sie einsetzen. Wie du deinem Kind Sicherheit schenken, sein Bedürfnis nach Führung erfüllen und damit eure Bindung festigen kannst, lernst du im Videotraining so praxisnah, dass du schon morgen in die Umsetzung kommst.

Für wen ist das Videotraining geeignet?

Das Videotraining ist für alle Eltern, Großeltern, Bonus-Eltern oder Pädagog:innen, die die Bedürfnisse von Kindern von 0 bis zur Pubertät erkennen und erfüllen wollen und Alltagskonflikte wie “Mein Kind verweigert die Medizin!”, “Unsere Kinder streiten sich nur!” oder “Mein Kind kommt immer zu spät nach Hause” fürsorglich lösen wollen.

Brauche ich bei den Gratis-Inhalten das Videotraining noch?

Meine Inhalte für 0 Euro sind wohl durchdacht und bringen dir viele Impulse für den Alltag, gleichzeitig können sie das Videotraining, das zum Thema Elterliche Macht, Führung und Sicherheit für dein Kind so in die Tiefe geht, ersetzen.

Ich habe noch nie von der GFK gehört – passt das Videotraining zu mir?

Die GFK ist Kommunikationsstrategie und Haltung in einem – mit dem Ziel, einander zu verstehen. Im Videotraining bekommst du die “GFK-Brille” einfach aufgesetzt, du lernst zu verstehen, was dein Kind wann braucht, egal ob du je von der GFK gehört hast.



Ich freue mich, dich ein Stück in deiner Elternschaft begleiten zu dürfen.

Lass uns *gemeinsam*
die Welt ein wenig
freundlicher gestalten

Deine Katy ♡



KATHY WEBER
HERZENSSACHE



© Copyright 2025 – Urheberrechtshinweis

Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken dieses Workbooks sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben Kathy Weber vorbehalten. Falls du die Inhalte dieses Workbooks verwenden möchtest, frag gerne bei mail@kw-herzenssache.de nach. Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z.B. Bilder oder Texte unerlaubt kopiert), macht sich gem. §§ 106 ff UrhG strafbar, wird zudem kostenpflichtig abgemahnt und muss Schadensersatz leisten, § 97 UrhG.