KATHY WEBER
HERZENSSACHE

"Lass uns gemeinsam die Welt ein wenig freundlicher gestalten."

Presseinformationen zu Kathy Weber

Inhalt

3– Über Kathy Weber

4– Vision

5– Kathy Weber in Fakten

6– Pressebilder

7– Herzenssache

10– Pressekontakt

Hallo ich bin Kathy,

"Ich bin ausgebildete **Trainerin der Gewaltfreien Kommunikation** (GfK) nach Marshall B. Rosenberg, **Familien- und Elternberaterin,** Unternehmerin, Moderatorin, Bestseller-Autorin – **und zweifache Mama.**

Deswegen bin ich hier.

Als Kind war ich oft so sauer und verzweifelt, weil meine Meinung nicht zählte, es immer um andere ging und weil **meine Gefühle so oft falsch waren**. Weil ich spürte, selbst zu viel zu sein, zu nerven.

Als ich 2006 plötzlich schwanger war, wuchs mit meinem Baby in mir auch der Wunsch, es **anders zu machen als meine Eltern**.

Ich wusste genau, wo ich hinwollte – nämlich zu **mehr Verbindung**, zu einem Miteinander ganz **ohne Bewertungen und Bestrafung**, zu einem Familienalltag, in dem alle gesehen und gehört werden und in dem alle Gefühle okay sind und sein dürfen. Doch der Weg dahin war mir unklar.

Bis ich schließlich **die Antworten in der Gewaltfreien Kommunikation fand**. Ich war schockverliebt und hatte mir ihr endlich das Tool entdeckt, das mir half, meinen Mitmenschen und vor allem meinen Kindern **empathisch zu begegnen**.

Ich fand meine eigene Haltung und verstand für mich, wie ich kommunizieren und meine Mutterschaft leben wollte. Und ich lernte, **endlich mit mir selbst in Verbindung zu kommen**."

Meine Vision

Ich bin überzeugt davon, dass **jedes Kind kooperieren** und zum Wohl der Familie oder der Gruppe beitragen möchte. Doch das kann es nur, wenn **seine Bedürfnisse erfüllt sind**. Jedes Verhalten, das augenscheinlich eher nicht zum Wohle aller beiträgt, ist also eine Einladung, ein unerfülltes Bedürfnis zu entdecken.

Um all das und vor allem auch den Zauber und die Kraft der Empathie noch besser verstehen zu können, besuchte ich etliche GfK-Kurse, Seminare und Übungsgruppen und **absolvierte schlussendlich auch die Trainerausbildung.**

2018 gründete ich die "**Kathy Weber Herzenssache**", um andere Eltern und Pädagog:innen dabei zu unterstützen, ihre Kinder zu verstehen und ihnen empathisch zu begegnen. Für **mehr Leichtigkeit und Verbindung**.

Damit ihre Beziehung auch und vor allem in Konfliktsituationen von **Liebe**, Nähe, Verständnis, **Geborgenheit**, Wärme, Freiheit, **Vertrauen** und Respekt lebt.

Ob beim **Zähneputzen**, **Anziehen** oder den **Hausaufgaben**: Ich helfe Eltern, zu verstehen was ihr Kind mit seinem Verhalten sagen möchte. Ich unterstütze sie dabei, genau diese Bedürfnisse zu erkennen, sie empathisch zu begleiten und dadurch Konflikte so aufzulösen, dass alle bekommen, was sie brauchen. **In Verbindung statt im Machtkampf. Miteinander statt Gegeneinander.**

"Lass uns gemeinsam die Welt ein wenig freundlicher gestalten."

Kathy ♡

Kathy Weber in Fakten

- ausgebildete **Trainerin der Gewaltfreien Kommunikation** nach M. Rosenberg
- Gründerin der **KathyWeberHerzenssache**
- bekannt aus **SAT.1 Frühstücksfernsehen**, **Antenne Bayern**, Spiegel Podcast „Smarter Leben“, “Bewohner Podcast“ von Tobias Beck, “Higher Self Home” von Laura Malina Seiler u.v.m
- Podcasterin des **Nummer 1 Elternpodcasts** „Familie Verstehen – das ABC der Gewaltfreien Kommunikation“ mit 25.000 Hörer:innen pro Episode
- Bloggerin des **Elternblogs** der Gewaltfreien Kommunikation “Herzenslexikon” mit monatlich rund **15.000 Leser:innen**
- **Autorin** unter anderem des GfK-Kinderbuch-Bestsellers „Das Abenteuer meines Lebens“ sowie weiteren Büchern in Planung
- seit 2020 - Onlinekurs „Mit Kindern in Verbindung“ inkl. Aufbau einer GfK-Community #gfkmitkathy mit mehr als **4000 Kursteilnehmer:innen**
- seit 2021 - Videotraining „Elterliche Macht fürsorglich einsetzen“ mit bereits **über 3000 Kursteilnehmer:innen**
- sowie über **80.000 Follower:innen** auf Instagram und einer parallel stets wachsenden Community auf YouTube und Pinterest
- Kathy und ihr **18- köpfiges TeamHerzenssache** haben eine gemeinsame Vision: „Lasst uns die Welt ein wenig freundlicher gestalten“

KATHY WEBER
HERZENSSACHE

Pressebilder

Folgende Pressebilder stehen zum Download bereit: Die Vorschaubilder sind mit dem hochauflösenden Original verlinkt.

Copyright: © Cindy & Kay Fotografie
Auflösung: 300 dpi

Kathy Weber

Kathy Weber

Kathy Weber

Kathy Weber

Kathy Weber mit ihrer Tochter

Kathy Weber mit ihrer Tochter

Kathy Weber mit ihrer Tochter

Kathy Weber mit ihrer Tochter

Kathy Weber mit ihrem Sohn

Kathy Weber mit ihrer Tochter

Meine Herzenssache

Als ausgebildete Trainerin der GfK (2016) stehe ich anderen **Eltern und Pädagog:innen** im Rahmen der Kathy Weber Herzenssache beratend zur Seite.

Ich unterstütze Eltern und Pädagog:innen **mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation** dabei,

- zu verstehen, was **Kinder mit ihrem Verhalten zum Ausdruck bringen** möchten.
- Konflikte so zu lösen, dass alle Beteiligten bekommen, **was sie brauchen.**
- auf Belohnung und Bestrafung zu verzichten und dadurch mit sich und den Kindern **in Verbindung zu kommen.**
- ein Leben mit Kindern in **Leichtigkeit** zu leben.

Die Gewaltfreie Kommunikation

Die GfK, also die Gewaltfreie Kommunikation, ist eine **Kommunikationsstrategie**, die der US-amerikanische **Psychologe Marshall B. Rosenberg** entwickelt hat.

Für mich ist sie die **Sprache der Empathie und der Bedürfnisse**, die Sprache des Herzens, die Sprache der bedürfnisorientierten Erziehung. Sie ist genau **die Art, wie ich leben und kommunizieren möchte** – mit mir selbst und meinem Umfeld.

Meine Herzenssache

E-Book für 0 €

Als Einstieg empfehle ich mein **kostenloses E-Book „Wie dein Kind das macht, was du sagst“.** Es unterstützt Eltern dabei, herauszufinden, welche Gefühle und Bedürfnisse hinter dem Verhalten ihres Kindes stecken.

Ich helfe dabei, **Formulierungen** zu finden, mit denen das Kind seine Eltern wirklich versteht. Denn dieses Sehen und Verstehen ist der Schlüssel zu mehr Kooperation und Verbindung im Familienalltag.

E-Book ansehen

Mein Nr. 1 Elternpodcast

Wer etwas tiefer in die Gewaltfreie Kommunikation einsteigen möchte und auf der Suche nach konkreten Impulsen und Strategien für den Familienalltag ist, findet diese in meinem **Podcast “FamilieVerstehen: Das ABC der Gewaltfreien Kommunikation”** ebenso wie in meinem **Blog**, dem **Herzenslexikon**.

Praxisnah und voller Tipps für die Familie.

Zum Podcast | Zum Herzenslexikon

Die #gfkmitKathy-Community

In meiner **#gfkmitKathy-Community** können sich meine Kursteilnehmer:innen ebenso wie meine Follower:innen **austauschen** und finden tiefergehende Impulse für ihr Leben mit der Gewaltfreien Kommunikation.

Hier geht's zu Instagram | Hier geht's zu YouTube

KATHY WEBER
HERZENSSACHE

Meine Herzenssache

Mein Online-Programm als Kick-Start

In nur fünf Tagen zeige ich in meinem Online-Programm **"Aus NEIN mach JA - Was tun, wenn mein Kind "Nein" sagt?"**, warum Kinder eigentlich "Nein" sagen und wie sich daraus im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation und im Miteinander statt im Machtkampf ein "Ja" machen lässt.

Das Online-Programm ist der **Kick-Start für eine Elternschaft in Kooperation und Leichtigkeit.**

Mehr zum Online-Programm

Mein Kurs für mehr Verbindung

Wer in seiner Elternschaft wirklich etwas bewegen und verändern möchte, ist in meinen **Online-Kurs "Mit Kindern in Verbindung"** genau richtig.

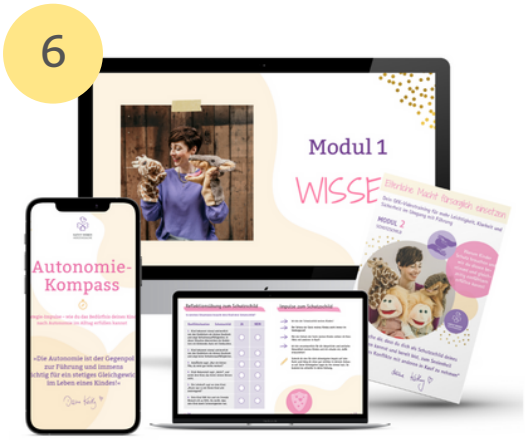
Dieser Kurs ist die Möglichkeit, die Gewaltfreie Kommunikation im Herzen und im Kopf zu verankern und sie Schritt für Schritt müheloser und selbstverständlicher umsetzen zu können. **Für mehr Leichtigkeit in der Familie.**

Mehr zum Online-Kurs

Elterliche Macht fürsorglich einsetzen

Mein GfK-**Videotraining** zeigt an konkreten Rollenspielen, wie Eltern in bestimmten Situationen mit der **Schützenden Gewalt**, der Stellvertretenden Kraft, der **Führung** und der **Hierarchie in der Familie** bedürfnisorientiert umgehen können.

Mehr zum Videotraining



KATHY WEBER
HERZENSSACHE

Pressekontakt

Bei Presse- oder Kooperationsanfragen
wenden Sie sich gern jederzeit an:

Stephanie Römer
steffi@kw-herzenssache.de

Weber Stamer GmbH
Greifswalder Str. 21
10405 Berlin

Fon +49 177 300 47 38

www.kw-herzenssache.de